

DAS AKTUELLE **WIRTSCHAFTSBUCH**

Ein Handbuch für sich selbst

Verständlich, dass manchen die vielfach zu Buzzwords verkommenen Begriffe wie Wertschätzung und Achtsamkeit, mit denen auch viel Scharlatanerie getrieben wird, nicht mehr hören können. Dieses Buch ist anders. Und insofern ungewöhnlich in der riesigen Flut der mehr oder minder brauchbaren Ratgeber, als es liebevoll gemacht ist.

Empfohlen allen, die an dem Punkt angelangt sind, an dem noch mehr Input – Disziplin, Engagement, neue Ideen – keine sichtbare Wirkung mehr bringt und der Kipppunkt zu Frustration und totaler Erschöpfung nahe gerückt ist. Aus dem Portfolio hier lässt sich schöpfen, bis zur ersten

Anleitung für kurze Meditationen. Überzeugend für Hirnmenschen: Es wird erklärt, warum was wie wirkt und nachvollziehbar in die individuelle Umsetzung geholfen. Parolen und suggestive Passagen fehlen gänzlich. Wie wohltuend! Da haben sich zwei mit etwas befasst, das sie nicht nur gut aufbereitet, sondern auch selbst erlebt haben. Die Illustrationen bringen Leichtigkeit hinein, nehmen der nötigen Selbstreflexion gleich jede Schwere. *Karin Bauer*

Esther und Johannes Narbeshuber,

„Mindful Leader – Wie wir die Führung für unser Leben in die Hand nehmen und uns Gelassenheit zum Erfolg führt“. € 18,50 / 255 S. Verlag O. W. Barth, München 2019